

## VIAJE DE SENDERISMO Y TREKKING EN INVIERNO EN ESCOCIA: EL PARQUE NACIONAL CAIRNGORMS

Para todos aquellos que disfrutan practicando senderismo y trekking en invierno no hay un mejor lugar en Escocia que el Parque Nacional Cairngorms con su gran variedad de excursiones y paseos para todos los niveles, atravesando impresionantes paisajes nevados. Debido a su situación, en el noreste de Escocia, donde impera un clima más seco que en la costa oeste, el Parque Nacional Cairngorms es el lugar ideal para los amantes de la nieve y los deportes de invierno que visitan este hermoso país.

Descubra a través de un bosque nevado el frescor del aire en una mañana de invierno. Sienta el enorme silencio reinante sólo roto por el sonido de sus pasos crujiendo en la nieve. Disfrute de una ascensión caminando sobre la nieve hasta la cumbre más cercana y goce de unas vistas espectaculares. Si así lo desea, aprenda mientras se divierte a utilizar el piolet y los crampones de forma segura. Quizá podamos relajarnos al final del día junto a una chimenea saboreando una taza de té caliente o un vaso de whisky escocés reconfortante.

Ofrecemos salidas regulares en este sensacional viaje de senderismo y trekking en el Puente de la Inmaculada, el Puente de la Constitución, Carnaval y San Jose.

Compruebe de primera mano la legendaria hospitalidad escocesa viajando con nosotros a este maravilloso lugar.

### ITINERARIO

#### Día 1: Los Montes de Glen Feshie

Nos dirigiremos por carretera cruzando Escocia para practicar senderismo en invierno en el espectacular Parque Nacional Cairngorms.

Después de una parada en nuestro hotel, pasaremos el resto del día caminando a través de un bosque autóctono junto al precioso y tranquilo Glen Feshie, en dirección a dos montañas cercanas, Geal Charn (920m) y Meall Buidhe (976m). Este bosque primigenio constituye uno de los últimos reductos que sobreviven hoy en día del antiguo bosque caledoniano que cubría las Highlands en la antigüedad.

Continuaremos avanzando por la nieve aproximándonos hacia estas dos cimas disfrutando al mismo tiempo de unas vistas impresionantes del macizo central y sus hermosas cumbres. Si el nivel de nieve acumulada lo permite, tendremos ocasión de divertirnos y aprender a utilizar el piolet y los crampones en alguna de las nevadas laderas a nuestro alrededor.

Distancia : 15 km / Ascensión total acumulada : 650 m / Duración aproximada : 5 h  
Grado de dificultad 2-3

#### Día 2: Ben Macdui

Ascenderemos hoy, practicando senderismo y trekking, la segunda cumbre más alta del Reino Unido, Ben Macdui (1309m). Caminando por fáciles senderos y atravesando montes de brezo cubiertos de nieve, nos dirigiremos hacia los famosos y espectaculares anfiteatros que se encuentran en la parte norte del Parque Nacional. Con un poco de suerte, quizá veamos a los renos semi domesticados que se encuentran en las inmediaciones.

La ruta continúa subiendo hasta llegar a la meseta central Cairngorm, un lugar fascinante y muy hermoso de un intenso color blanco en esta época del año. Aquí la vegetación es escasa y predominan los campos de rocas de origen glacial. A pesar de esto, plantas alpinas de origen ártico hacen de esta planicie montañosa su hogar incluso en invierno. También se pueden ver frecuentemente perdices nivales observándonos curiosas escondidas entre los pedruscos. El camino hasta la cumbre nos ofrece unas vistas espectaculares en todas las direcciones. La subida hasta la misma no es difícil aunque sí prolongada, pero el esfuerzo merece la pena ya que el panorama es absolutamente impresionante. Hoy podremos de nuevo practicar con el piolet y los crampones en las muchas laderas disponibles, siempre que haya suficiente nieve. Terminaremos el día de vuelta en nuestro hotel, donde quizá podamos relajarnos junto a una crepitante chimenea saboreando una reconfortante taza de té.

Distancia: 15 km / Ascensión total: 710 m / Duración aproximada: 5 h.

Grado de dificultad: 3

### **Día 3: Loch an Eilein – Edimburgo**

Hoy daremos un paseo alrededor del bellissimo Loch an Eilein, que como su nombre gaélico indica, es un lago con una isla en su interior, isla que a su vez contiene las ruinas de un castillo. Este lago, muy popular para la práctica del senderismo, tanto en invierno como en verano, está rodeado por un precioso bosque cuyos árboles acogen a diferentes tipos de aves y mamíferos, como el pájaro carpintero, el halcón peregrino o la ardilla roja. Es, sin duda, el lago más pintoresco de Escocia, más aún si cabe en esta época del año, con sus orillas ocultas por la nieve, sus árboles cubiertos de un manto blanco y sus aguas semi heladas brillando a la luz del sol de invierno.

Distancia: 11.5 km / Ascensión total: 30 m / Duración aproximada: 3 h 30'

Grado de dificultad: 2

Daremos así por concluído nuestro sensacional viaje de senderismo y trekking en invierno en Escocia, regresando por carretera a Edimburgo.

### **FECHAS DE SALIDA**

03/12/2016 – Puente de la Constitución	£545.00 (LIBRAS) por persona
09/12/2016 - Puente de la Inmaculada	£485.00 (LIBRAS) por persona
24/02/2017 - Carnaval	£485.00 (LIBRAS) por persona
17/03/2017 - San Jose	£485.00 (LIBRAS) por persona

LOS GRUPOS NO SUPERAN LAS 8 PERSONAS.

Este precio se ofrece en grupo abierto de máximo 8 personas\*

**\*Consúltenos si quiere usted realizar este viaje para un grupo privado y le enviaremos un precio.**

**El precio incluye :**

- El transporte en vehículo privado.
- Los servicios de un guía local de montaña de habla hispana.
- 2 noches de alojamiento en Edimburgo en Hotel de 3\*\*\*.
- 2 noches de alojamiento en Guest House de 4\*\*\*\* en Aviemore.
- 4 desayunos.

**El precio no incluye :**

- Las cenas y los almuerzos diarios.
- El suplemento en habitación individual, que es £120 (LIBRAS).
- Seguro de viaje.\*
- Los vuelos.\*\*

*\*Le recomendamos encarecidamente que tenga un SEGURO DE VIAJE durante el tiempo que dure nuestro itinerario. Nosotros podemos ofrecerle un seguro británico. No dude en ponerse en contacto con nosotros si quiere tener más información sobre este punto. Si es Ud. ciudadano de la Unión Europea, también es recomendable viajar con la Tarjeta Sanitaria Europea que puede obtener de forma inmediata y gratuita en cualquier centro de la Seguridad Social.*

*\*\*Nosotros no gestionamos la compra de los vuelos pero podemos aconsejar sobre los más convenientes y económicos según el punto de partida.*

Para cualquier consulta no dude en ponerse en contacto con nosotros.

## **HOTELES Y GUEST HOUSES**

Los hoteles y guest houses que utilizamos en este viaje son los siguientes:

En Edimburgo:

Holiday Inn Express Edinburgh Royal Mile 3\*\*\*

<http://www.hiexpressedinburgh.co.uk>

Ibis Hotel South Bridge 3\*\*\*

[www.ibishotel.com/hotel-directory/gb/europe/united-kingdom/edinburgh/edinburgh-hotel.htm](http://www.ibishotel.com/hotel-directory/gb/europe/united-kingdom/edinburgh/edinburgh-hotel.htm)

Ibis Styles Edinburgh Centre St Andrew Square 3\*\*\*

<http://www.ibis.com/gb/hotel-9058-ibis-styles-edinburgh-centre-st-andrew-square/index.shtml>

En Aviemore:

Ravenscraig Guest House 4\*\*\*\*

[www.aviemoreonline.com](http://www.aviemoreonline.com)

### **Precio aproximado de almuerzos y cenas:**

Los almuerzos de este viaje se realizarán en cafeterías o pubs. El precio por almorzar en estos lugares ronda los £10 - £15 (LIBRAS) por persona.

Para cenar hay distintas opciones para todos los bolsillos:

- Establecimientos de comida rápida, donde apreciar el famoso "Fish and Chips". En ellos se puede cenar por £7 (LIBRAS) por persona.
- Pubs y bars: Gastando entre £12 - £18 por persona se puede cenar muy bien. En algunos la cocina cierra más pronto de lo que estamos acostumbrados en otros países, hay que tener cuidado con eso.
- Restaurantes: El precio por persona ronda los £18 - £25 por persona.

## **EQUIPO NECESARIO**

### **La lista siguiente se refiere a útiles absolutamente necesarios :**

- Mochila pequeña para uso diario con una capacidad de entre 20 y 30 litros.
- Botas rígidas o semirígidas de trekking para invierno. Deben ser apropiadas para la colocación de crampones. Consúltenos si tiene alguna duda.  
Se recomienda encarecidamente no traer botas nuevas si no botas que hayan sido utilizadas previamente y se ajusten perfectamente al movimiento de su pie, para evitar ampollas o dolores innecesarios.
- Chaqueta impermeable o chubasquero, preferiblemente de Gore Tex.
- Sobrepantalones/cubrepantalones impermeables largos, preferiblemente de Gore Tex.
- Polainas, preferiblemente de Gore Tex.
- Pantalones largos que permitan movimientos fáciles, nada de pantalones vaqueros.
- Gorro o pasamontañas de forro polar o de lana.

- Guantes de forro polar o de lana.
- Calcetines gruesos de lana.
- Ropa extra de abrigo, como chaqueta de forro polar o jersey de lana.
- Cubremochila impermeable.
- Cantimplora de aluminio o botella de agua de al menos 1 litro de capacidad o termo para llevar una bebida caliente (gran idea en invierno).
- Gafas de ventisca.
- Gafas de sol.
- Piolet y crampones. Pueden ser alquilados durante 3 ó 4 días en nuestro proveedor habitual de Edimburgo antes de comenzar la ruta.

**La lista siguiente se refiere a útiles recomendables pero no necesarios :**

Un bastón o un par de bastones de trekking.  
 Mini-botiquín.  
 Un gorro extra de forro polar o de lana, por si acaso.  
 Un par de guantes extra de forro polar o de lana, por si acaso.  
 Spray impermeabilizante para las botas.  
 Un par de cordones extra para las botas, por si acaso.  
 Una cámara de fotos pequeña.

**COMO RESERVAR**

Para reservar este viaje requerimos el pago de una cantidad de £100 (GBP) por persona.

Este pago se puede hacer a través de dos maneras:

- Pago con tarjeta a través de nuestra página web. Solicítelo y le explicaremos la manera de hacerlo. Es un método muy seguro y sencillo de pago con tarjeta por internet.

*OFRECEMOS UN DESCUENTO DEL 2% SI RESERVA A TRAVES DE NUESTRA PAGINA WEB.*

- Transferencia bancaria a nuestra cuenta de banco en España. Solicite nuestro número de cuenta y se lo daremos para que pueda hacer la reserva.

Una vez efectuado el pago, su plaza quedará garantizada.

El resto del importe lo debe abonar, como mínimo, 21 días antes del comienzo del viaje.

**Condiciones de la reserva:**

- *Para reservar este viaje requerimos el pago de una cantidad de £100 (LIBRAS) por persona.*
  - *El resto del importe lo debe abonar, como mínimo, 21 días antes del comienzo del viaje.*
  - *Si Usted cancela el viaje antes de los 21 días anteriores a la salida del mismo, recibirá la totalidad del pago efectuado hasta ese momento.*
  - *No realizamos reembolsos para cancelaciones hechas con menos de 21 días antes del comienzo del viaje.*
  - *La empresa sólo cancelará viajes debido a circunstancias fuera de nuestro control. En caso de cancelación por nuestra parte, recibirá el reembolso total abonado.*
  - *Nos reservamos el derecho a modificar ligeramente el recorrido del itinerario cuando lo creamos conveniente, debido a condiciones climatológicas, disponibilidad de atracciones u otras circunstancias ajenas a nuestro control.*
  - *No podemos aceptar responsabilidad por las acciones de los proveedores contratados, sus empleados o representantes.*
  - *Se recomienda adquirir seguro de viaje.*
  - *El cambio de moneda utilizado para calcular el precio del viaje en Euros, será aquel que haya en el momento de hacer el pago que corresponda. Es decir, si Usted abona la reserva del viaje tres meses antes de la salida, por ejemplo, y en ese momento hay un cambio de 1.16, este será el cambio que se aplique en ese momento. Si más adelante, cuando Usted vaya a realizar el pago de la cantidad pendiente, hay un cambio de 1.18 o de 1.14, se aplicará ese cambio para ese pago de la cantidad pendiente.*
- Siempre se aplicará el cambio que haya en el momento en el que se haga cada pago.*